

# NOS ACTIVITES

## ÉCOLE DE NATATION

Jardin aquatique  
à partir de 3 ans, séance de 35 min  
**Mercredi : 14 h 00**  
**Samedi : 13 h 00**

Sirènes Blanches  
Séance de 40 min  
**Mercredi : 13 h 15 ou 14 h ou 14 h 45**  
**Samedi : 13 h 00 ou 13 h 45 ou 14 h 30**

Sirènes Vertes  
Séance de 40 min  
**Lundi : 17 h 30**  
**Mercredi : 13 h 15 ou 14 h 00 ou 14 h 45**  
**Vendredi : 17 h 00**  
**Samedi : 13 h 45 ou 14 h 30**

Sirènes Bleues  
Séance de 40 minutes  
**Lundi : 17 h 30**  
**Mercredi : 13 h 15 ou 14 h 00**  
**Vendredi : 17 h 00**  
**Samedi : 13 h 45 ou 14 h 30**

Sirènes argentées  
Séance de 1 heure  
**Vendredi : 17 h 30**

Avenirs 1 (2 séances de 1 h 15)  
**Mardi et jeudi : 17 h 30**

Avenirs 2 (2 séances de 1 h 15)  
**Mercredi : 17 h 00**  
**Vendredi : 17 h 30**

Natation Sportive FFN (3 séances de 1 h 30)  
**Mardi, jeudi, vendredi : 17h15**  
**Mercredi : 17h00**  
**Samedi : 11h30**

Masters FFN (2 séances de 1 h 30)  
**Mardi et jeudi : 19h45**

Sauvetage Sportif et masters FFSS  
(1 séance de 1 h 30)  
**Mercredi : 17 h 00**  
**Samedi : 11 h 30**  
et 2 séances FFN (voir les horaires ci-dessus)

## COMPÉTITION

## ÉCOLE DE PERFECTIONNEMENT (sachant nager)

Groupe ados  
enfants au collège, séance de 1 heure  
**Lundi ou jeudi : 17 h 30**

Groupe loisirs  
enfants au lycée, séance de 1 h 15  
**Samedi : 11 h 30**

Natation Adultes  
Séance de 1 h 30  
**Mardi et jeudi : 19 h 45**

Natation Adultes Débutants  
Séance de 1 h  
**Vendredi : 19 h 45**

## SPORT - SANTE

Aquagym  
Séance de 45 min  
**Mardi, jeudi et vendredi : 19 h 00**

Aquabike «Cours» sur rdv  
Séance de 40 min  
**Vendredi : 16 h 00**  
**Samedi : 10 h 45**

**Les cours auront lieu :**  
**du 25 septembre 2023 au 29 juin 2024.**

**Les cours s'arrêtent le samedi soir des vacances scolaires**

**Le club est fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés de même lors des compétitions se déroulant a la piscine (club et UNSS).**

# NOS TARIFS

Saison	ANNUEL	PASS BASIC* 1 séance	PASS LIBERTE* 10 séances + 1 gratuite	PASS ILLIMITE Accès illimité
2023/2024				
Ecole natation	195€			
Ados, loisirs	195 €			
Avenir 1	210 €			
Avenir 2	230 €			
Avenir 2 (avec tee-shirt)	240 €			
Compétition (mineurs et majeurs) (sans tee-shirt)	260€			
Compétition (mineurs et majeurs) (avec tee-shirt)	270 €			
Natation adultes (Débutants et confirmés)	210 €			
Aquagym		6 €	60 €	240 €
Aquabike Cours		10 €	90 €	

Valable du 25/09/2023 au 29/06/2024. Compris : inscription, licences, assurance RC, 1 bonnet, les entrées piscine lors des horaires club uniquement et l'encadrement.

- Famille : réduction - 15 € dès la deuxième inscription.
- Pass basic, liberté : 10 € de cotisation en supplément.

# INSCRIPTIONS

## DATES / HORAIRES / LIEU

### Inscriptions et Réinscriptions à la piscine :

Du lundi 04/09 au samedi 16/09 :

° lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17 h 30 à 20h00

° mercredi de 13 h à 18 h 30

° samedi de 11 h à 15 h 30

Un test sera effectué pour les enfants pendant les inscriptions pour leur attribuer un groupe.

Apporter : maillot de bain, bonnet, serviette et lunettes.

Modes de paiement : par chèque, espèces, chèques vacances, coupon sport, C.E.

L'association accepte le Pass'Sport.

paiement possible jusqu'à 7 échéances uniquement par chèque.

Pendant les deux premières séances consécutives suivant le planning du club, l'adhérent pourra, s'il le souhaite, annuler son adhésion. Il sera alors remboursé en intégralité.

SAVERDUN PYRENEES NATATION SAUVETAGE

Piscine du Girbet 09700 SAVERDUN

Tél : 06 49 42 71 35

Secretariat.spns@gmail.com

Web : [www.saverdunpns.org](http://www.saverdunpns.org)

Facebook : Saverdun Spns

Nous serons présents aux forums des associations de Saverdun et Mazères le 02 septembre à partir de 9 h 00.  
(uniquement pour donner des informations)



Vis le club,  
Adopte-le !



**Votre espace  
sport  
bien-être**



**formation**

**et loisirs !**



**2023-2024**

