

# NOS ACTIVITES

## ÉCOLE DE NATATION

**Jardin aquatique**  
à partir de 3 ans, séance de 40 min  
**Mercredi : 13 h 45 ou 14 h 30**  
**Samedi : 13 h 00**

**Sirènes Blanches**  
Séance de 40 min  
**Mercredi : 13 h 00 ou 13 h 45 ou 14 h 30**  
**Samedi : 13 h 00 ou 13 h 45**

**Sirènes Vertes**  
Séance de 40 min  
**Mercredi : 13 h 00 ou 13 h 45 ou 14 h 30**  
**Samedi : 13 h 45 ou 14 h 30**

**Sirènes Bleues**  
Séance de 40 minute  
**Mercredi : 13 h 00**  
**Samedi : 14 h 30**

**Sirènes argentées**  
Séance de 1 heure  
**Vendredi : 17 h 30**

## COMPÉTITION

**Avenirs (2 séances de 1 h 30)**  
**Mardi, jeudi : 17 h 15**  
**Mercredi : 15 h 30**

**Natation Sportive FFN (3 séances de 1 h 30)**  
**Mardi, jeudi, vendredi : 17h15**  
**Mercredi : 15h30**

**Masters FFN (2 séances de 1 h 30)**  
**Mardi et jeudi : 19h45**

**Sauvetage Sportif et masters FFSS**  
(1 séance de 1 h 30)  
**Mercredi : 15 h 30**  
**Samedi : 11 h 30**  
et 2 séances FFN (voir les horaires ci-dessus)

## ÉCOLE DE PERFECTIONNEMENT (sachant nager)

**Groupe loisirs**  
séance de 1 h  
**Lundi 17 h 30**

**Natation Adultes**  
Séance de 1 h 30  
**Mardi et jeudi : 19 h 45**

**Natation synchronisée débutantes**  
Séance de 1 h  
**Lundi : 17 h 30**

**Natation synchronisée confirmées**  
Séance de 1 h 30  
**Samedi : 11 h 30**

**Sauvetage loisir**  
séance 1 h 00  
**vendredi : 17 h 30**

**Natation adultes débutants**  
séance 1 h  
**Vendredi : 19 h 45**

## SPORT - SANTE

**Aquagym**  
Séance de 45 min  
**Mardi, jeudi et vendredi : 19 h 00**

**Aquabike «Cours» sur rdv**  
Séance de 40 min  
**Vendredi : 16 h 00**  
**Samedi : 10 h 45**

**Les cours auront lieu :**

**Du 22 septembre 2025 au 27 juin 2026.**

**Les cours s'arrêtent le samedi soir des vacances scolaires**

**Le club est fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

# INSCRIPTIONS

## DATES / HORAIRES / LIEU

### Inscriptions à la piscine :

Du lundi 8/09 au samedi 20/09 :

° lundi, mardi, jeudi et vendredi

De 17 h 30 à 20 h 00

° mercredi de 13 h à 18 h 30

° samedi de 11 h à 15 h 30

Un test sera effectué pour les enfants pendant les inscriptions pour leur attribuer un groupe.

Apporter : maillot de bain, bonnet, serviette et lunettes.

Modes de paiement : par chèque, espèces (faire l'appoint), chèques vacances, coupon sport, C.E.

L'association accepte le Pass'Sport.

Paiement possible jusqu'à 7 échéances par chèque uniquement.

Pendant les deux premières séances consécutives suivant le planning du club, l'adhérent pourra, s'il le souhaite, annuler son adhésion. Il sera alors remboursé en intégralité. Ces deux premières séances passées, si l'adhérent souhaite résilier son adhésion avant les vacances de la Toussaint soit le 18 octobre 2025 dernier délai, il restera à sa charge la somme de 40 €, correspondant aux frais de dossier. Passé ce délai, aucun remboursement ne sera possible.

Nous serons présents aux forums des associations de Saverdun et Mazères le 06 septembre à partir de 10 h 00.  
(Uniquement pour donner des informations)

# NOS TARIFS

École de natation, Ado, Loisirs	200 €
Natation synchronisée, sauvetage loisir	200 €
Déjà inscrit dans un autre cours	60 €
Avenirs	225 €
Compétition (majeur et mineur)	260 €
Double licence	+ 15 €
Natation adulte	215 €
Licence pour Officiels	20 €

	PASS ILLIMITE Accès illimité	PASS BASIC* 1 séance	PASS LIBERTE* 10 séances + 1 gratuite
Aquagym	240 €	6 €	60 €
Aquabike		10 €	90 €

Valable du 22/09/2025 au 27/06/2026. Compris : inscription, licences, assurance RC, 1 bonnet, les entrées piscine lors des horaires club uniquement et l'encadrement.

- Famille : réduction - 15 € dès la deuxième inscription.
- Pass basic, liberté : 20 € de cotisation en supplément.

## SAVERDUN PYRENEES NATATION SAUVETAGE

Piscine du Girbet 09700 SAVERDUN

Tél : 06 49 42 71 35

Secretariat.spns@gmail.com

Web : [www.saverdunpns.org](http://www.saverdunpns.org)

Facebook : Saverdun Spns



Vis le club,  
Adopte-le !



Votre espace  
Sport

Bien-être

Formation

Et loisirs !



2025-2026

